

## **A Felső-Tisza-vidéki túra útvonalának bemutatása 2019. augusztus 4 -10. között (7 nap/6 éjszaka)**

A Felső-Tisza-vidék büszkélkedhet Magyarország egyik leghosszabb kerékpárút-hálózatával, amely bár árvízvédelmi célokból épült, a kerékpáros vándorok számára óriási élményt nyújt. Az aszfaltozott töltéskoronák kitűnően, és ami fontos, távol az autós forgalomtól, biztonságosan bringázhatóak. Ezen a vidéken nem kell tartani a fárasztó hegymenetektől vagy meredek lejtőktől. A Felső-Tisza-vidék legmagasabb pontja a Tarpa-Nagyhegy, mindössze 150 méter magas, de gyönyörű panoráma nyílik róla a Kárpátok irányába. Egymástól karnyújtásra lévő, hangulatos, csendes kis falvak között, az illatos Szatmár-beregi alma és szilva ültetvényeken keresztül, csodálatos természeti környezetben vezet utunk arra a vidékre, amely a középkori templomok földje, ahol megismerkedhetünk a mosolygó szentek templomával Csarodán, vagy a mezítlás Notre Dame-al Tákoson. Ez az a vidék, amely a magyar irodalom kultikus zarándokhelye, ahol alkotott Kölcsey Ferenc, ahol megszületett a magyar himnusz, ez a táj ihlette Petőfi Sándort vagy a gyermekéveit itt töltő Móricz Zsigmondot. Az Öreg-Túr partján áll az ország egyik utolsó működő vízimalma, Tarpán pedig a Tiszántúl egyik leghíresebb ipartörténeti műemléke a Tarpai szárazmalom, amelyet csak lónyúzó malomnak hívtak. Egy dicső kor világát idézi Kisvárdra vára, amely az Alföld egyik legnagyobb erőssége és a Felső-Tisza-vidék kismemesi kúriái, melyből a legszebbeket látjuk majd a vándortábor útvonalon. A Felső-Tisza-vidéken egy történelmi, kulturális időutazásnak lesz a részese, felfedezője lehetsz egy izgalmas, kevésbé ismert vidéknek, amely ezernyi meglepetést tartogat számodra. Lépj be Tündérmező kapuján és légy részese egy olyan élménynek, amelyre egész életen át emlékezni fogsz.

### **Az útvonal:**

Fehérgyarmat-Cégénydányád-Gyügye-Szamosújlak-Jánkmajtis-Zsarolyán-Nagyszekeres-Zsarolyán-Fehérgyarmat-Penyige-Kömörő-Túristvándi-Tizsakóród-Szatmárcseke-Nagyar-Kisar-Tivadar-Tarpa-Márokpapi-Csaroda-Tákos-Vásárosnamény-Tizsaszalka-Tiszavid-Tiszaadony-Tizsakerecseny-Lónya-Tizamogyorós-Mándok-Tuzsér-Zemplénagárd-Dámóc-Lácacséke-Semjén-Kisrosvágy-Nagyrosvágy-Pácin-Cigánd-Kékcse-Kisvárdra

### **1. nap: Fehérgyarmat**

Érkezés Fehérgyarmatra vonattal. Ez a nap az érkezésről, a bringák teszteléséről, beállításáról és a csapat összekovácsolódásáról szól. Az összeszokás, gyakorlás, bringák beállítása érdekében kitekerünk Tivadarig, ahol kipróbáljuk a tiszai fürdőzését.

Szállás: Fehérgyarmati Deák Ferenc Gimnázium Kollégiuma

### **2. nap (42 km), Fehérgyarmat - Penyige**

A nap célja a Szamos-mente meghódítása, a dél-szatmári táj felfedezése. Az út a Szamos-menti töltésen halad Fehérgyarmat és Szamosújlak között, végig a forgalomtól elzárt területen. A vacsora után, pecázni lehet a Senke patak partján, amely közvetlenül a szálláshely mellett található.

Szállás: Penyige, a Horgásztanya faházaiban

### **3. nap (36 km), Penyige - Tivadar**

Ezen a napon végig alacsonyforgalmú mellékutakon haladunk Penyige-Kömörő-Túristvándi-Tizsakóród-Szatmárcseke-Nagyar-Kisar-Tivadar útvonalon. Az első úticél Túristvándi híres vízimalma, amely ott áll az Öreg-Túr partján. Túristvándi után eltekerünk Tizsakóródra a Túr-bukó gátjáig, a Túr és a Tisza összefolyásához, arra a helyre, amely Petőfi Sándort is megihlette. Ha nagyon megre fordul az idő lehűtjük magunkat a Túr vagy a Tisza vizében. A továbbiakban egy misztikus helyet keresünk fel, a Szatmárcsekei csónakfejűs temetőt. Ebben a temetőben nyugszik Kölcsey Ferenc, aki Szatmárcsekén írta a Himnuszt, ezért a falut

gyakran nevezik a Himnusz bölcsőjének. A következő falu Nagyar, Szatmár kincses szigete. A település határában áll a Petőfi fa, amely arról híresült el, hogy a legenda szerint Petőfi Sándor ennek a Kocsányos-tölgynek az árnyékában írta Tisza című versét. A vándortábor egyik fénypontja a nagyari Luby-kúria megtekintése, melynek szabaduló szobáiból történő kijutás igazi csapatmunkát és összpontosítást igényel. Innen már csak egy karnyújtásra található a tiszai híd, amely összeköti Szatmárt, Bereggel, Kisart, Tivadarral. Tivadar az egyik leghangulatósabb falu a Felső-Tisza-vidéken. A szálláshely elfoglalása után felkeressük a híd lábánál lévő szabadstrandot, ahol a lemenő nap fényénél, a folyó kanyarulatában mártózhatunk meg a Tisza vizében. Szállás: Tivadar, Ház az Élő Vízhöz Ifjúsági Szálláshely

#### **4. nap (46 km), Tivadar - Vásárosnamény**

A Felső-Tisza-vidék legszebb középkori templomai között, csodás természeti környezetben, fent a gátakon vezet az út. Egész nap biztonságosan, a forgalomtól elzárt területen a gátak tetején tekerünk Tivadar-Tarpa-Márokpapi-Csaroda-Tákos-Vásárosnamény között. A gát egyik oldalán a Tisza zúg, a másik oldalon alma és szilvaföldek lenyűgöző látványa tárul a szemünk elé. A tarpai szárazmalom a Tiszántúl egyik legpatinásabb ipartörténeti műemléke, amelyet a népi köznyelv csak lónyúzó malomnak hívott. Márokpapi felé haladva Tarpa határában áll a Tarpai-Nagyhegy, amely egy 154 méter magas vulkáni kúp. Tarpa után Márokpapi felé vesszük az irányt, melynek középkori temploma a beregi térség egyik legszebb műemléke. Csarodán található a mosolygó szentek temploma, amely Magyarország egyik leghíresebb árpád-kori temploma. A templom a Csaronda-patak partján fekszik. Csaroda mellett található egy másik híres beregi falu, Tákos. Tákos a református templomáról vált nemzetközi szinten ismertté, amelyet úgy emlegetnek erre felé, hogy a mezítlásas Notre Dame. Az út végére érve Vásárosnaményba, a Bereg szívébe érkezünk meg, ahol a leghíresebb Felső-Tisza-vidéki szabadstrand vár minket egy kiadós tiszai fürdőzésre. Szállás: Vásárosnamény-Gergelyugornya, a nemrégiben felújított Garabonciás tábor faházaiban

#### **5. nap (50 km), Vásárosnamény - Tuzsér**

A város büszkesége a Tomcsányi-kastély, amely a régió legszebb kastélyai közé tartozik, falai a Bereg Múzeumnak adnak otthont. Vásárosnamény-Tiszaszalka-Tiszavid-Tiszaadony-Tiszakerecseny-Lónya között végig a forgalomtól elzárt kerékpározható töltéskoronán szeljük keresztül a beregi Tiszahátat. Lónya a Bereg határa, Magyarország legkeletibb szeglete, ahonnan egy komp segítségével tudunk átkelni a Tiszán. Átkelve a Tiszán, Tizamogyoróst és Mándokot elhagyva megérkezünk Tuzséra. Szállás: a Tisza partján található szálláshelyeken.

#### **6. nap: (67 km), Tuzsér - Kisvárd**

Miután átkelünk Tuzséron a kompon, belépünk a Bodroghözbe, amely Magyarország egyik leginkább természet közeli tájegysége. A Bodroghözben alacsony forgalmú mellékutakon fogunk tekerni egész nap. A Bodroghöz, akár egy felfedezetlen paradicsom, számos izgalmas csodát rejt. Pácin kastélyát semmilyen körülmények között nem szabad kihagyni, ugyanis ez a kastély az egyik leghíresebb és legszebb reneszánsz kastélya Magyarországnak. A honfoglaló őseink elsőként vették birtokba a Bodroghöz területét, amelynek stratégiai elhelyezkedése, védhetősége (hiszen minden irányból folyók zárták körbe), a honfoglalás éveiben a Kárpát-medence egyik első hatalmi központjává tette. Karos határában kerültek elő a Kárpát-medence leggazdagabb honfoglalás-kori régészeti leletei. A szomszédos Karcsán egy olyan román korból származó ősi rotunda templom áll, amelyet a legenda szerint Tündérek, valójában a Johannita lovagrend építette. A Bodroghözi kalandunkat követően, átkelünk a Rákóczi-hídon, amely Cigándot köti össze Kékcsevel. Nyíregyháza után, Kisvárd a Felső-Tisza-vidék magyarországi területének második legnagyobb városa, a Rétköz szíve.

Felkeressük a kisvárdai várat, amely az Alföld egyik legnagyobb erőssége, mérete a gyulai várral vetekszik. Szállás: Kisvárdá, Városi Kollégium

### **7. nap:**

Ez a nap már csak a hazaútról szól. Kisvárdáról utazunk vissza a kiindulási helyre.

### **Hozz magaddal feltétlenül**

hálósák,  
baseball sapka vagy bármilyen fejfedő, amely megvéd a naptól,  
naptej,  
vegyes ruházat egy hétre, amelyet gondosan csomagolj be utazótáskádba. Legyen néhány melegebb ruha is nálad, ha rosszra fordulna az idő.  
sportcipő,  
jó minőségű esőkabát, amely több esőt is kibír,  
napszemüveg,  
kisebb hátizsák, amelybe az aznapi szendvicседet, naptejet, esőkabátod szállíthatod a túra alatt,  
fürdőruha, mivel sokat leszünk víz közelében,  
papucs, a higiénikus zuhanyzáshoz és a Tisza-parti sétákhoz,  
tisztasági csomag, amely a legfontosabb tisztálkodási eszközeidet tartalmazza,  
zsebkendő, WC papír a biztonság kedvéért,  
íróeszköz,  
fontosabb gyógyszerek, amelyre esetleg szükséged lehet,  
költőpénz.

### **Amit ne hozz magaddal:**

kerékpár, mivel ezt mi adjuk nektek,  
sisak, láthatósági mellény, ugyanis ez jár a bringa mellé,  
kulacs, mivel ezt a helyszínen kapsz tőlünk, amelyet utána haza is vihetsz magaddal.  
Az utazó táskád szállításáról szintén mi gondoskodunk, így kerékpáros táskára, nagyméretű hátizsákra sem lesz szükséged, amely egész nap a hátadat dörzsölné, melegítené. Az utazó táskád már ott fog téged várni minden nap a szálláshelyen, amelyet egy autóval szállítunk utánatok.

**RÉSZVÉTELI KÖLTSÉG: 25e Ft/fő + utazási költség kb.10e Ft/fő (oda út: Budapest-Fehérgyarmat; vissza út: Kisvárdá- Budapest;)**

A részvételi költség tartalmazza:

- szállást és étkezést
- a csomagok szállítását a túra során
- a programok belépőjegyeit
- 24 órás orvosi ügyeletet
- a testméretnek megfelelő kerékpárt (+ bukósisakot)
- kerékpár szervizt
- ajándék pólót és kulacsot.

**JELENTKEZNI 10 e Ft előleg befizetésével 2019. március 31-ig lehet Varga László csoportvezetőnél 30/2669547 (a fennmaradó 15 e Ft-ot + az útiköltséget június 30-ig kell befizetni).**