

Tölünk ZEN(g) a suliban

A 6. osztály az idei tanévben bizony sok hátrányát szenvedte el a vírushelyzetnek.

Az I. félév során 4 alkalommal is karanténba szorult az osztály hosszabb-rövidebb időre. Éppen ezért alig tudtunk közös programokban gondolkodni sajnos. Valamint a tanulási folyamat sokszori megszakítása sem tett jót, többen gondban voltak, hogyan is lehet eredményesen, hosszútávra tanulni? Ezt a témát boncolgattuk együtt egy osztályfőnöki órán, amikor kiderült, hogy többen is használnak otthon füstölőt, hogy egy kicsit „meditatívabb” állapotba kerüljenek tanulásuk során. Nosza, több se kellett, elindult egy azóta is tartó lelkesedés a relaxáció, az ezoterikus ZENék, a bölcs mondások irányába, melynek időt és figyelmet szentelünk – természetesen a legkisebb kényszer nélkül. Csak épp annyira, amennyire ez beengedhető egy általános iskolába. A közös óráinkon füstölünk, énekórán hallgatunk meditatív zenéket is és osztályfőnökin megosztjuk a megismert bölcs gondolatokat, együtt megfejtjük azok jelentését is.



Február 4-én, pénteken végre találtunk délutánt, amikor 2-3 órát együtt tölthettünk, ahol kicsit ZEN-kedtünk is, de persze nem hiányzott a játék, tánc, finomságok eszegetése és a sok-sok nevetés sem. Várjuk a közelgő farsangot is, és bár nem lehetünk együtt a többi osztállyal, de a szokásos figyelmet és gondoskodást idén is megkapjuk hozzá a szülői közösségtől is.

Csiki-Babics Márta, a 6. osztály főZENésze

