

HPV ELLENI VÉDŐOLTÁS

Rövid tájékoztató 7. osztályosoknak

Az oltást azért ajánljuk most, hogy már jóval azelőtt legyen védelmed, mielőtt találkozhatnál a HPV-vel.

Mi az a HPV?

A HPV (humán papillomavírus) egy nagyon gyakori vírus. Főként intim bőr- és nyálkahártya-kontaktussal terjed. A legtöbb fertőzés magától elmúlik, de néhány HPV-típus hosszú időn át a szervezetben maradhat, és évekkel később rákmegelőző elváltozást vagy daganatot okozhat. Lányokat és fiúkat egyaránt érinthet.

Miért 12–13 éves korban kapod?

Nem azért, mert bárki azt feltételezi, hogy szexuális életet élsz. Azért ebben az életkorban adjuk, mert a védőoltás a HPV-vel való találkozás előtt a leghatékonyabb, és serdülőkorban erős immunválaszt alakít ki.

Mit csinál az oltás?

A Gardasil 9 kilenc HPV-típus ellen segít védelmet kialakítani. Nem tartalmaz élő HPV-vírust, ezért nem tud HPV-fertőzést okozni. Ha az első oltáskor még nem vagy 15 éves, általában két oltást kapsz, körülbelül 6 hónap különbséggel.

Mennyire működik?

Azokban az országokban, ahol régebb óta működik az iskolai HPV-oltási program, már látható a hatása. Angliában 87%-kal alacsonyabb volt a méhnyakrák előfordulása azoknál a fiatal nőknél, akik számára 12–13 éves korban elérhető volt a HPV-oltás. Skóciában eddig nem észleltek méhnyakrákot azok között a nők között, akik 12–13 évesen teljes HPV-oltási sorozatot kaptak.

Mire számíthatsz az oltás után?

- A felkarodba kapsz egy injekciót.
- A karod egy-két napig fájhat vagy érzékeny lehet. Ez gyakori és normális helyi oltási reakció, amely általában enyhe és magától elmúlik. Előfordulhat fejfájás vagy fáradtság is.
- Ha félsz a tűtől, vagy már ajtútál el oltás vagy vérvétel közben, szólj előre a védőnőnek vagy az orvosnak.
- Nagyon ritkán súlyos allergiás reakció is előfordulhat. Ez teljesen más kategória, mint a karfájdalom, ami gyakran előfordul, de gyorsan el is múlik magától. Az oltást végzők fel vannak készítve az allergiás reakció azonnali ellátására.

Te is kérdezhetsz!

Fontos, hogy értsd, milyen oltást kapsz és miért. Beszélj róla a szüleidde vagy gondviselőddel. Ha valami nem világos, kérdezd meg az iskolaorvost vagy a védőnőt.

Szeretnél többet tudni a HPV-ről és az oltásról?

Olvasd be a QR-kódot!



Források: NNGYK HPV-oldal és a szülői tájékoztatóban megadott szakmai hivatkozások.