

## Magyar Diáksport Napja a csomádi iskolában

**„Az egészségtudatos gondolkodás és iskolai mozgástevékenységek témánapján”** (a Magyar Diáksport Napon) 2020. szeptember 25-én, pénteken közös mozgásra hívtuk iskolánk tanulóit.

Ennek keretében a következő sportprogramokat szerveztük:

- hagyományos diáksport napi futás (2020 m)
- legalább 120 perces aktivitás
- kerékpározás (az új csomádi kerékpárút felavatása)

Az eseménysor a 2020 m futással indult osztályok szerint az iskolától, az Irtvány utcán az újtelep felé vezető úton haladt, majd a Kossuth utcai fordítótól vissza az iskolához. A diákokat évfolyamonként 4 perces időközönként indítottuk a járványügyi korlátozások, illetve a balesetek elkerülése végett.

A távot teljesítők célba érkezéskor a teljesítéseket igazoló lapjukba pecsétet, valamint testnevelésből ötös érdemjegyet kaptak.



A futást követően, 7 helyszínen fakultatívan választható mozgásokat szerveztünk, helyszínenként 1-1 felügyelő tanárral, akik feleltek a tanulók biztonságáért, vezették az adott mozgást és pecséttel igazolták a tanulói teljesítményt.

Az alábbi mozgások közül lehetett választani:

- sportpályán: labdarúgás és kosárlabda
- tornaterem bejárata előtti részen: asztalitenisz

- belső füves udvari helyszíneken: játszótéri mászókázás, ugrókötelezés, hullahopp karikázás
- az iskola melletti hosszanti füves területen: tollaslabdázás



Minden mozgáshelyszínen a 10 perces aktivitást befejező tanulók pecsétet kaptak a teljesítéseket igazoló lapjukra.

Sajnos az utolsó negyedórában eleredt az eső, így a tervezetthez képest kicsit korábban kellett befejeznünk a délelőtti eseményeket.



Szerencsére elállt az eső, így a tanulókból, szülőkből és pedagógusokból álló lelkes csapat gyülekezett a főbejárat előtti parkolóban. Rövid eligazítást követően, 13.30-kor elindult a közel

60 fős (!) „gördülő csapatunk” a bölcsődéhez. Itt csatlakoztunk a már jelen lévő ünneplőkhöz. Az ünnepélyes avatási műsorban az alkalomhoz illő verset szavalt 3 hetedikes tanulónk (Gellén Arlett; Ladjánszki Emma; Simándi Viola), míg ötödikeseink énekkel köszöntötték az ünneplő sokaságot (Külön köszönet Csiki-Babics Márta tanárnőnek a felkészítő munkájáért!).



A csomádi óvodások szép viseletbe öltözve tartották a nemzeti színű szalagot, melynek átvágásával Tuzson Bence államtitkár úr és Klement János polgármester úr ünnepélyesen átadta a kerékpárutat, mely 1600 méter hosszan kanyarog a csomádi vasútállomásig.



Az átadási ceremóniát követően oda-vissza tekertünk a kerékpárúton, majd visszaérve a bölcsödéhez finom falatok és ásványvíz várt bennünket, így az iskolához történő visszakerekezés előtt piknikeztünk egy keveset.

A Magyar Diáksport Napi sportesemények ünnepélyes eredményhirdetésére a következő héten került sor. A (pecsétekkel igazolt) legaktívabb tanulóink mindkét tagozaton szép és hasznos ajándékok közül választhattak.



Köszönjük azon szülőknek és pedagógus kollégáknak, akik tárgyjutalmakat ajánlottak fel ehhez a díjátadáshoz, valamint köszönjük a Dunakeszi Tankerületi Központnak a jutalmak vásárlásához nyújtott anyagi támogatást!

Varga László, testnevelő tanár, szervező



